

# Håndbok

2019 - 2020 - 2021



En veiviser for hvordan kommunene Kvænangen, Kåfjord, Nordreisa, Skjervøy og Nord-Troms Friluftsråd i fellesskap kan oppnå flere naturopplevelser, bedre helse og økt trivsel.



Nord-Troms Friluftsråd

## Kan vi få til enda mere?

Nord-Troms Friluftsråd skal bidra til resultater som kommunene vanskelig kan oppnå alene. Vi er godt på vei, men fortsatt er mye ugjort. – På hvilken måte kan friluftsrådet være en ressurs og samarbeidspartner for oss? Det spørsmålet ønsker vi at alle som arbeider med fysisk aktivitet, folkehelse, friluftsliv og naturopplevelser stiller seg. Det gjelder uansett som du arbeider på en skole, i en barnehage, med flyktninger, med funksjonshemmede eller andre som har behov for særskilt tilrettelegging, eller kanskje plan- og miljøsaker er ditt arbeidsfelt.

Det er ikke bare kontaktpersoner i kommunene som er viktig. Vel så viktig er de mange organisasjonene med sine ildsjeler og frivillige. I 2018 ble Olderdalen JFF tildelt «Friluftslivets ildsjepris» i Troms. Friluftsrådet er avhengig av at foreninger med slike ildsjeler finnes. Samarbeid er et viktig stikkord for å lykkes. Alle har vi litt å bidra med. Sammen kan vi oppnå de gode resultatene. Det ser vi for eksempel med strandrydding, Ut i NORD, friluftsskoler og tiltak i samarbeid med skoler og barnehager. Friluftsrådet kan være med å koordinere og søke tilskudd.

Når det kommer til gjennomføringen er vi avhengig av at det finnes lærere som vil ta med elevene ut. At vi har barnehager som er opptatt av mer og bedre utetid. Vi trenger de som har tro på at friluftsliv og mer utendørs fysisk aktivitet er veien å gå for å oppnå trivsel, bedre helse og ikke minst det å bygge identitet med røtter til plassen man kommer fra. Arbeidsprogrammet er blitt til en håndbok som viser hvordan friluftsrådet i samarbeid med medlemskommunene, organisasjonene og innbyggerne ønsker å arbeide for å oppnå resultater. Vi håper du blir med på laget.

Hugo Tingvoll  
Daglig leder



Styret i Nord-Troms Friluftsråd består av:  
Levin Mikkelsen, leder (Kåfjord),  
Herborg Ringstad (Nordreisa),  
Elin Winje Skallebø (Skjervøy) og  
Kjell Kr. Johansen (Kvænangen)  
Foto: Hugo Tingvoll



## INNHold

Vårt hovedmål.....	4
1 Ut i NORD, JuleSPREK og Ut og Plukk .....	5
2 Frisk i friluft i Nord-Troms.....	7
3 Turvenn.....	8
4 Friluftsliv for personer med særskilt behov .....	9
5 Friluftskort – grunnopplæring i friluftsliv .....	9
6 På tur med ordføreren og bålsamtaler.....	11
7 Friluftsskoler .....	12
8 Friluftsliv for personer med innvandrerbakgrunn .....	13
10 Marin forsøpling og strandrydding.....	13
11 Læring i friluft - samarbeid med skoler og barnehager .....	14
12 Bygging av dagsturhytter.....	15
14 Statlig sikring av friluftslivsområder .....	16
15 Skilting og merking av turløyper.....	18
16 Mer informasjon om Nord-Troms Friluftsråd .....	19



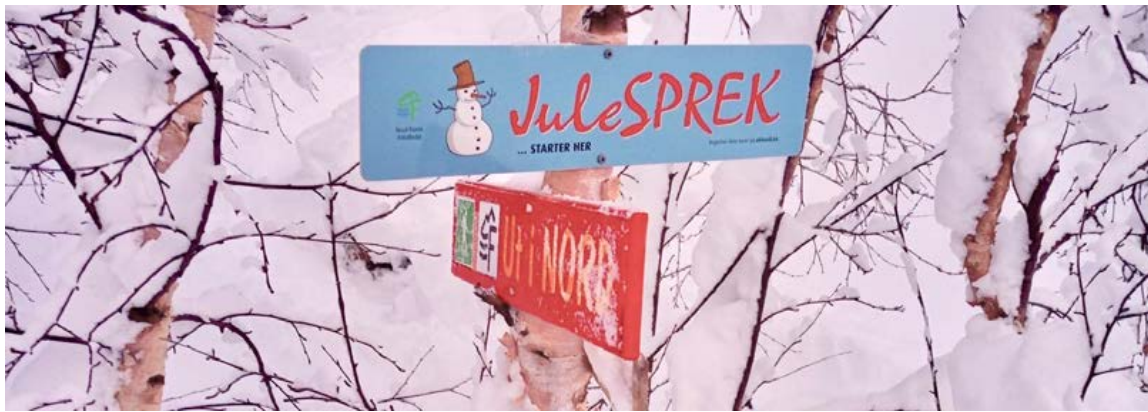


## Vårt hovedmål

Nord-Troms Friluftsråd skal bistå kommunene og arbeide på en slik måte at det oppnås resultater som kommer innbyggerne og friluftslivet til gode. Resultater som kommunene vanskelige kan oppnå alene og uten et interkommunalt samarbeid.

## Tiltak

- Ha tett kontakt med medlemskommunene og få til gode samarbeidsrutiner om arbeidsoppgaver, møter i administrasjonsgruppa og styremøter.
- Være en ressurs for kommunene i forhold til at det oppnevnes personer til administrasjonsgruppa, og være tilgjengelig for opplæring av disse.
- Gjennomføre minst et årlig kontaktmøte med medlemskommunene der bred tverrsektoriell deltakelse er målet. Kommunene kan gjennomføre flere, uten friluftsrådets deltakelse. Gjennomgang/planlegging av arbeidsprogram og årsrapport vil være sentrale saker på slike fellesmøter.
- Delta på møter i kommunestyrene for å orientere om Nord-Troms Friluftsråd.
- Gjennomføre et årlig "Friluftforum Nord-Troms" som skal være en samling der ulike aktører fra kommunene, organisasjonene, reiselivet og andre inviteres.
- Bidra til å videreføre gode samarbeidsrutiner med fylkets øvrige friluftsråd, Troms Fylkeskommune, Forum for natur og friluftsliv og andre.
- Følge opp arbeidet med nettsiden og Facebook.
- Videreføre samarbeidet med Skjervøy kommune, friluftsrådets administrative vertskommune.



## 1. Ut i NORD, JuleSPREK og Ut og Plukk

### Mål

Ut i NORD, JuleSPREK og Ut og Plukk, skal være sentrale aktiviteter i arbeidet med friluftsliv, fysisk aktivitet og folkehelse.

Målet er god deltakelse blant det brede lag av befolkningen, ikke minst for særlig prioriterte målgrupper. Kvalitet skal kjennetegne alle ledd i planlegging og gjennomføring av aktivitetene.

### Årshjul

- 15. febr.: Frist kommunene for å avklare hvilke turer som skal være med i Ut i NORD.
- 15. mars: Frist kommunene for å gjøre ferdig turbeskrivelser til turer i Ut i NORD.
- 15. mai: Sesongstart Ut i NORD (øvrige turer kommer enten innen 1. juni, 15. juni eller 1. juli).
- 20. okt.: Frist kommunene for å avklare turer med turbeskrivelse som skal være med i JuleSPREK.
- 31. okt.: Sesongslutt Ut i NORD
- 1. des.: Oppstart JuleSPREK (først fredag i adventstiden)

### Oppgaver kommunen

- Få på plass en god organisering med arbeidsgruppe/kontaktpersoner som kan bidra i forbindelse med planlegging av gjennomføring. Dvs. en gruppe som sammen med kommunen kan gjennomføre oppgaver som framgår av årshjul og kontrollskjema for turer.
- Bidra i arbeidet med informasjon og markedsføring slik at aktiviteten gjøres godt kjent for fastboende og tilreisende.
- Forankre aktivitetene i folkehelsearbeidet slik at deltakelsen og effekten/resultatene kan bli så god som mulig. Tenk inaktive, funksjonshemmede, flyktinger, ungdom, barnehage (som kanskje kan få en egen Ut i NORD-barnehage).
- Avklare om «Krus på en dag» skal gjennomføres, samt avklare gjennomføringen av «På tur med ordføreren» i forhold til Ut i NORD.

### Oppgaver Nord-Troms Friluftsråd

- Følge opp kommunene med tilstrekkelig informasjon og veiledning, herunder opplæring i bruk av utinord.no
- Gjøre nettsiden så brukervennlig som mulig og klargjøre nettsiden med turer og aktuell informasjon i forbindelse med Ut i NORD og JuleSPREK. Ha all nødvendig informasjon på plass til sesongstart og underveis mens aktivitetene pågår.
- Følge opp kommunene med kodeark, skilt og turkasser.

### Kontrollskjema turer

1. Har turen en kort, presis og god turbeskrivelse?
2. Er pilpunktet rett plassert på nettsiden?
3. Er det GPS-spor inntegnet på nettsiden?
4. Hvis ja. Inntegnet manuelt eller med GPS?
5. Rett avkryssing, rullestol (elektrisk) og barnevogn
6. Er turen gradert rett? (grønn, blå, rød eventuelt svart)
7. Er skilt satt opp ved veien der turen starter?
8. Er det skilt underveis i stikryss og ellers der det er mulig å gå feil?
9. Er turen merket?
10. Går turen på sti som kan følges?
11. Er kodearket kommet på plass?
12. Er kassen merket med Ut i NORD?
13. Er det god turkasse på plass?
14. Har turen en kontaktperson/turvaktmester?
15. Er det spesielle konflikter å være klar over?  
(grunneier, vernemyndigheter etc.)

### Særskilt for Ut og Plukk

Ut og Plukk er en felles nettside og aktivitet som friluftsrådene i Nord-Norge samarbeider om. Målet er å løfte fram bærplukking som friluftslivsaktivitet og høstingstradisjon. Kommunene og friluftsrådet må i fellesskap spre informasjon og arbeide for så stor deltakelse som mulig.

I tillegg til bærplukking har utogplukk.no også en egen modul for registrering av turer der strandrydding er målet.







## 2. Frisk i friluft i Nord-Troms

### Mål

Friluftsliv og fysisk aktivitet i friluft skal gi innbyggerne i Nord-Troms bedre helse og økt livskvalitet. For å lykkes må dette bli en viktig del av folkehelsearbeidet i kommunene.

### Oppgaver kommunen

- Utpeke kontaktperson(er) til nettverksgruppa som skal arbeide med – Frisk i Friluft i Nord-Troms.
  - Avklare hvilke av disse fokusområdene kommunen ønsker å prioritere gjennom nettverket:
- Ut i NORD (og tilsvarende) til nye og prioriterte målgrupper.
  - Fysisk tilrettelegging med opparbeidelse av turstier-/løyper, bål-plasser, gapahuk, dagsturhytte etc.
  - Aktivitetsgrupper (Aktiv på dagtid, friluftsgruppe, trille-/turgruppe for ferske foreldre etc.)
  - Friluftsliv for personer med funksjonsnedsettelse.
  - Friluftslivets uke (og andre turer, aktiviteter og arrangement)
  - Annet – Hva:

- Avklare hvilke samfunns-/helseutfordringer kommunen ønsker å ha fokus på i folkehelsenettverket:

- Sykefravær
- Fedme og overvekt
- Inaktivitet
- Psykisk helse
- Muskel- og skjelettutfordringer
- Hjerte- og lungeutfordringer
- Rus og psykiatri
- Særsilt når det gjelder barn og ungdom
- Annet – Hva:

- Bidra med erfaringer fra egen kommune til folkehelsenettverket.
- Følge opp det arbeidsprogram som kommunenes kontaktpersoner/samarbeidsgruppe i fellesskap kommer fram til.

### Oppgaver Nord-Troms Friluftsråd

- Lede folkehelsenettverket og koordinere arbeidet med å få til et felles arbeidsprogram med årshjul.
- Søke midler som kommer kommunene og folkehelsenettverket til gode.
- Følge opp kommunene med utgangspunkt i arbeidsprogrammet.
- Formidle litteratur, informasjon og kompetansehevende tiltak som kommunen kan nyttegjøre seg.

## 3. Turvenn

### Mål

Få på plass en ordning der personer med særskilte behov får tilgang til en turvenn slik at det skal være mulig å komme seg på tur.

### Oppgaver kommunen

- Bistå friluftsrådet i arbeidet med å:
  - Rekruttere personer som trenger turvenn.
  - Rekruttere personer som kan påta seg oppgaven som turvenn.

### Oppgaver Nord-Troms Friluftsråd

- Samarbeide med kommunen om å rekruttere turvenner og foreta opplæring/veiledning av disse.
- Utarbeide en håndbok/retningslinjer der det framgår hvordan ordningen med turvenn skal fungere.



## 4. Friluftsliv for personer med særskilt behov

### Mål

Arbeide for at personer med fysisk funksjonshemming, psykisk utviklingshemming samt personer med utfordringer innen rus og psykiatri, får anledning til allsidig deltakelse i friluftsliv gjennom alle årstider.

### Oppgaver kommunen

- Avklare om arbeidsområdet er aktuelt for kommunen, og i så fall utpeke kontaktperson(er) som friluftsrådet kan forholde seg til.
- Følge opp det arbeidsprogram som kommunenes kontaktpersoner/samarbeidsgruppe i fellesskap kommer fram til.

### Oppgaver Nord-Troms Friluftsråd

- Søke tilskudd.
- Lede samarbeidsgruppa/nettverket og bidra til at det blir utarbeidet et arbeidsprogram som kommunene og friluftsrådet i fellesskap blir enige om å gjennomføre.
- Etablere kontakt og samarbeid med Norsk forbund for utviklingshemmende, og andre som arbeider for personer med funksjonshemming.



## 5. Friluftskort – grunnopplæring i friluftsliv

### Mål

Igangsette tiltaket og ha som mål å få til grunnopplæring i så mange kommuner som mulig, helst alle.

### Oppgaver kommunen

- Bistå friluftsrådet i arbeidet med å skaffe instruktører lokalt som kan gjennomføre grunnopplæringen.
- Rekruttere deltakere og hjelpe til med praktisk gjennomføring av grunnopplæringen.

«Friluftskort» er et kurs som gir innføring i friluftsliv med fokus på viktige og nyttige tema for utøvelse av friluftsliv gjennom hele året.

Tema i grunnopplæringen:

**Allemannsretten**

Hvilke rettigheter og plikter gjelder når vi går på tur?

**Kart og kompass**

Hvordan lese og forstå kart og hvordan bruke kompass?

**Klær og utstyr**

Hvordan pakke sekken og hva trengs å ha med for å gjøre turen sikker og god?

**Bål**

Hvordan lage bål og hvilke båltyper bør vi kunne?

**Mat på tur**

Hva bør vi ha med av mat og drikke? Hvordan lage mat på bål og kokeutstyr?

**Turplanlegging**

Hvor langt skal vi gå? Hvor skal vi ta pauser og kanskje slå leir? Hva hvis været skifter?

Informasjon og påmelding på nettsidene våre:  
[utinord.no](http://utinord.no) (Nord-Troms) og [perletur.no](http://perletur.no) (Finnmark)

«Friluftskort» deles ut som bevis på gjennomført opplæring.

«Friluftskort» gjennomføres av friluftsrådene i Nord-Troms og Finnmark i samarbeid med våre medlemskommuner, organisasjoner og frivillige.



Nord-Troms Friluftsråd



Finnmark Friluftsråd  
Finnmärkku Olgostallanráddi

EKH GRAFISK

### Oppgaver Nord-Troms Friluftsråd

Gjøre ferdig undervisningsmaterialet som skal brukes i forbindelse med opplæringen.

- Rekruttere instruktører og drive opplæring og veiledning av disse.
- Markedsføre grunnopplæringen slik at det kan rekrutteres deltakere som gjør det mulig med gjennomføring i flere kommuner.



## 6. På tur med ordføreren og bål samtaler

### Mål

Få til ordførerturer i så mange medlemskommuner som mulig. Oppnå bred og god deltakelse, gjerne med personer fra særskilt prioriterte målgrupper. Dette skal være lavterskelturer som gjør det mulig for mange å delta.

### Oppgaver kommunen

- Innen 1. april bestemme dato og finne sted/turmål.
- Avklare i god tid før turen hvem som skal være med som samarbeidspartner(e).
- Sammen med ordfører avklare om bål samtale er aktuelt (dato, tema, målgruppe).

### Oppgaver Nord-Troms Friluftsråd

- Søke tilskudd
- Hjelp til med informasjon og markedsføring





## 7. Friluftsskoler

### Mål

Gjennomføre friluftsskoler i skoleferiene med et allsidig og godt innhold, ledet av dyktige ledere og med bred og god deltakelse. Målet er å få dette til i så mange medlemskommuner som mulig, helst alle.

### Suksesskriterier for å lykkes

- Finn de rette lederne.
- Finn den rette plassen for å gjennomføre friluftsskolen.
- Få ut informasjon og få med deltakere.

### Oppgaver kommunen

- Bidra i arbeidet med å finne ledere fra egen kommune, eventuelt en organisasjon som kan påta seg oppgaven.
- Bidra med å finne egnet sted for å gjennomføres friluftsskolen.
- Bidra i arbeidet med å spre informasjon og rekruttere deltakere til friluftsskolen.

### Oppgaver Nord-Troms Friluftsråd

- Hjelp til i arbeidet med å rekruttere ledere og foreta opplæring/veiledning av disse.
- Følg opp Facebook-gruppa «Ledere friluftsskoler i Nord-Troms og Finnmark».
- Søke tilskudd og ha det økonomiske- og personmessige ansvar.
- Avklare forsikring av ledere og deltakere.
- Markedsføring og informasjon.
- Koordinere påmelding.



## 8. Friluftsliv for personer med innvandrerbakgrunn

### Mål

Arbeide for å gjøre friluftsliv til en del av hverdagen for tilflyttere med utenlandsk bakgrunn. Dette for å skape trivsel, tilhørighet og deltakelse/engasjement.

### Oppgaver kommunen

- Avklare om arbeidsområdet er aktuelt for kommunen, og i så fall utpeke kontaktperson som friluftsrådet kan forholde seg til.
- Følge opp det arbeidsprogram som kommunenes kontaktpersoner/samarbeidsgruppe i fellesskap kommer fram til.

### Oppgaver Nord-Troms Friluftsråd

- Søke tilskudd.
- Lede samarbeidsgruppa/nettverket og bidra til at det blir utarbeides et arbeidsprogram som kommunene og friluftsrådet i fellesskap blir enige om å gjennomføre.

## 10. Marin forsøpling og strandrydding

### Mål

Arbeide for å at det gjennomføres strandrydding i så mange som kommuner som mulig, og med stor mobilisering der mange aktører deltar i arbeidet.

### Oppgaver kommunen

- Sørg for at det blir gjennomført en kartlegging som viser hvilke steder i kommunen som det er nødvendig å få ryddet.





- I samarbeid med lokale aktører, herunder organisasjoner og Avfallsservice AS, bidra til at rydding blir gjennomført på prioriterte steder og i samsvar med de bevilgninger som blir stilt til disposisjon.

### Oppgaver Nord-Troms Friluftsråd

- Søke Miljødirektoratet om tilskudd.
- Koordinere arbeidet i samsvar med de midler som blir bevilget.
- Samarbeide med Avfallsservice AS, organisasjoner og kommuner som er involvert i arbeidet.
- Arbeid for at flere privatpersoner registrerer sin strandrydding på utogplukk.no

## 11. Læring i friluft - samarbeid med skoler og barnehager

### Mål

#### Oppnå skoler som vektlegger

1. Læring i friluft, dvs. som kartlegger og bruker læresteder i nærmiljøet i tillegg til klasserommet og skolebygget.
2. Målet om 1 time daglig fysisk aktivitet for alle.
3. Kompetansemålene om friluftsliv i skolen.

#### Oppnå barnehager som

1. Arbeider for mer og bedre utetid.

### Oppgaver Nord-Troms Friluftsråd

- Utarbeide samarbeidsavtaler med de skoler og barnehager som deltar i samarbeidet/nett-verkene.
- Lede skolenettverket og barnehagenettverkene og koordinere arbeidet med å få til arbeidsprogram for nettverkene.
- Søke midler som kommer de skoler og barnehager som deltar i nettverkene til gode.





- Følge opp skolene og barnehagene med utgangspunkt i arbeidsprogrammene
- Formidle litteratur, undervisningsopplegg og kompetansehevende tiltak som skolene og barnehagene kan ha nytte av.
- Arbeide for å få til grillhytter i samarbeid med barnehagene
- Derfor ønsker vi mer læring i friluft:

- Bidrar du til å gjøre skoledagen mer variert både for lærere og elever.
- Får elevene til å engasjere seg på en annen måte enn innendørs.
- Gir mer og bedre samarbeid enn ved undervisning innendørs.
- Bryter opp en stillesittende skoledag med verdifull fysisk aktivitet.
- Gjør frisk luft og naturopplevelser til en del av skoledagen.
- Får elevene lære om virkeligheten i virkeligheten

### **Oppgaver kommunene (skoler og barnehager)**

- Utpeke kontaktperson til skolenettverket og barnehagenettverkene.
- Bidra med erfaringer fra egen skole og barnehage til nettverkene.
- Arbeide for å forankre «Læring i friluft» blant skolens og barnehagens ansatte og blant foreldre/foresatte.
- Følge opp skolenettverkets barnehagenettverkens arbeidsprogram.

## **12. Bygging av dagsturhytter**

### **Mål**

- I samarbeid med arkitektfirmaet Biotope bygge dagsturhytte i alle de medlemskommuner som ønsker det.
- Søke samarbeid med Gjensidigestiftelsen, Troms Fylkeskommune og andre slik at det blir økonomisk mulig for kommunene å bidra til at dagsturhyttene blir realisert.



### Oppgaver kommune

- Avklare gjennom politisk behandling om kommunen ønsker dagsturhytte i sin kommune.
- Avklare hvor i kommunen dagsturhytta ønskes bygd.
- Søke spillemidler til bygging av dagsturhytte og sørge for at prosjektet kommer med i anleggsplanen/handlingsprogram, som er et krav for å kunne søke spillemidler.
- Ta ansvar for realisering (byggherre).
- Ta ansvar for drift og vedlikehold.

### Oppgaver Nord-Troms Friluftsråd

- Framskaffe midler ved å søke Gjensidigestiftelsen og andre.
- Videreføre samarbeidet med Biotope, herunder sørge for detaljprosjektering.

## 14. Statlig sikring av friluftslivsområder

### Mål

- Gjennomføre prosesser i samarbeid med kommunene, som bør føre til flere statlig sikrede friluftslivsområder (tillegg til de få som finnes i Nord-Troms i dag).

### Bakgrunn - Faglig ballast

#### Hvorfor statlig sikring?

På Miljødirektoratets nettside naturbase.no framgår at:

- Allemannsretten og friluftsloven gir folk rett til ferdsel og opphold i utmark, uavhengig av hvem som eier arealet, og er dermed det viktigste grunnlaget for friluftsliv i Norge.



- Kommunene kan sikre arealer for friluftsliv gjennom planlegging etter plan- og bygningsloven og i enkeltsaker som berører friluftslivsverdier.
- De viktigste friluftslivsområdene bør være tilgjengelige og attraktive å ta i bruk for allmennheten. utfordringer knyttet til tilgjengelighet og tilrettelegging kan løses gjennom statlig sikring.
- Enkelte arealer er det ekstra viktig for det offentlige å ha råderett over – både for å utvikle dem som friluftslivsområder, og for å sikre dem for dagens og framtidige generasjoner. Sikring og tilrettelegging av friluftslivsområder er en langsiktig investering.

### Hva kan det søkes støtte til?

Miljødirektoratet kan medvirke til kjøp eller avtaler om varig bruksrett for friluftslivsarealer, samt til grunnleggende tilrettelegging slik at områdene raskt kan tas i bruk. I Nord-Troms vil kjøp i få tilfeller være aktuelt. Her vil det i stedet være aktuelt å sikre seg varig bruksrett gjennom servituttavtaler.

### Hva slags områder bør sikres?

I første rekke bidrar staten til sikring av:

- Populære områder der allmennhetens bruk er så stor at den overstiger det grunneier må akseptere i henhold til allemannsretten.
- Områder der det er behov for fysisk tilrettelegging for å ivareta arealet og sikre allmennhetens bruk.
- Områder som er utsatt for stort utbyggingspress og samtidig har en nøkkelfunksjon – for eksempel som del av en sammenhengende grønnsstruktur eller kyststi.

Spesielt andre kulepunkt er det som vil være mest aktuelt for Nord-Troms.



Statlig sikring innebærer at sentrale og lokale myndigheter går sammen om å skaffe råderett over nøkkelområder og tilrettelegger for friluftsliv, slik at flest mulig får tilgang til flotte naturopplevelser. Initiativet må komme fra kommunene eller de interkommunale friluftsrådene. Dette skriver Miljødirektoratet i sin publikasjon «Friluftsliv for alltid – Statlig sikring og tilrettelegging av friluftslivsområder».

### Oppgaver kommune

- Igangsette administrative og politiske prosesser der behov, ønsker og muligheter for statlig sikrede friluftsområder vurderes.

### Oppgaver Nord-Troms Friluftsråd

- Bidra til at kommunene har tilstrekkelig informasjon om ordningen med statlig sikring av friluftslivsområder og tilhørende tilskuddsordninger.
- Bidra til at det settes i gang prosesser i kommunene med å avklare behov og muligheter.
- Bistå kommunene i arbeidet med å søke tilskudd til statlig sikring.

Mer informasjon: [naturbase.no](http://naturbase.no) (Miljødirektoratet).



## 15. Skilting og merking av turløyper

### Mål

Fullføre igangsatt arbeidet med skilting og merking av turløyper og friluftslivsområder.



Dyr på beite

Vennligst lukk porten



Nord-Troms  
Friluftsråd

### Oppgaver kommune

- Avklare kommunens behov for skilt og tavler.

### Oppgaver Nord-Troms Friluftsråd

- Søke tilskudd.
- Koordinere arbeidet med skilting og merking i samarbeid med skilt- og tavleprodusent og kommunene.

## 16. Mer informasjon om Nord-Troms Friluftsråd

### Nord-Troms Friluftsråd

Daglig leder, Hugo Tingvoll, 975 20 450

Epost: [post@utinord.no](mailto:post@utinord.no)

Org.nr.: 914 865 298

Adresse: Rådhuset, 9180 Skjervøy

Bank: 4740 05 04578



**Nettside:** [www.utinord.no](http://www.utinord.no)

**Instagram:** #nordtromsfriluftsråd #utinord

## **Nord-Troms Friluftsråd på Facebook**

Søk opp Nord-Troms Friluftsråd og følg oss der. I tillegg er det etablert en rekke grupper for ulike aktiviteter og prosjekt. Dette:

### **Arbeidsgruppa Ut i NORD**

Dette er en gruppe for ildsjeler og arrangører som arbeider med Ut i NORD i kommunene.

### **Læring i friluft – Nord-Troms**

Dette er en gruppe for lærere som er kontaktpersoner for sin skole i nettverket Læring i friluft. Nettverket arbeider for mer uteskole og mer bruk av læresteder i nærmiljøet.

### **Mer og bedre utetid – barnehager i Nord-Troms**

Nord-Troms Friluftsråd samarbeider med barnehager der målet er å oppnå mer og bedre utetid.

### **Klart det går – Nord-Troms**

Dette er en gruppe for ansatte som i samarbeid med Nord-Troms Friluftsråd arbeider for å gi personer med utviklingshemming et bedre tilbud innen friluftsliv og naturopplevelser.

### **Utemat på bål i Nord-Troms og Finnmark**

Gjensidigestiftelsen har bevilget penger til satsing på utemat på bål i Nord-Troms og Finnmark. Det er etablert en gruppe med skoler og barnehager som medlemmer, der de legger ut informasjon om hvordan det arbeides med utemat på.

### **Ledere friluftsskoler Nord-Troms og Finnmark**

Friluftsskoler for barn i skoleferiene er et satsningsområde. Det er etablert en egen gruppe for ledere som er med og gjennomfører friluftsskolene.

### **Strandrydding i Nord-Troms og Finnmark**

Miljødirektoratet har bevilget midler til strandrydding. Det er etablert en egen gruppe for de som har mottatt av disse midlene og som driver med strandrydding i Nord-Troms og Finnmark.

### **Fangst og mink i Nord-Troms og Finnmark**

Fylkesmannen i Troms og Fylkesmannen i Finnmark har bevilget tilskudd til fangst av mink i disse kommunene. Det er etablert en egen gruppe for de som har mottatt tilskudd til dette i Nord-Troms og Finnmark.

Oversikten er ajour pr. januar 2019.